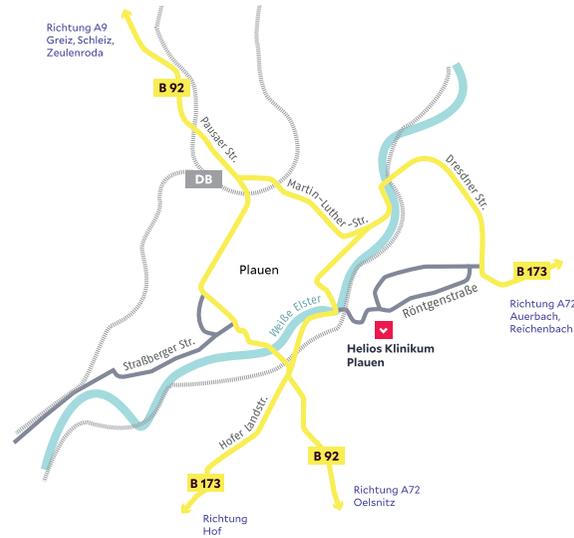


Bitte setzen Sie sich bei Fragen sowie zur Terminvergabe mit uns telefonisch in Verbindung. Gerne vereinbaren wir dann mit Ihnen einen Termin für ein Vorgespräch.

Tagesklinik (Station 11)
T (03741) 49-3376
Pflegestützpunkt



Parkmöglichkeiten sind auf dem Besucherparkplatz des Helios Vogtland-Klinikums Plauen (gebührenpflichtig) oder auf dem Parkplatz der Festhalle (kostenfrei) vorhanden.

Helios Vogtland-Klinikum Plauen

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig
Röntgenstraße 2, 08529 Plauen

Psychiatrische Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Leitende Psychologin der Tagesklinik: Sina Wallner
T (03741) 49-3376 F (03741) 49-3310
Tagesklinik.Plauen@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/plauen

IMPRESSUM

Verleger: Helios Vogtland-Klinikum Plauen, Röntgenstr. 2,
08529 Plauen, Stand: 11/2021
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92 c, 01277 Dresden

Patienteninformation

Psychiatrische Tagesklinik

Helios Vogtland-Klinikum Plauen





Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in unserer Tagesklinik behandeln und betreuen wir Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr. Die Behandlung findet Montag bis Freitag von 7:45 bis 15:00 Uhr und durchschnittlich für fünf Wochen statt.

In dieser Zeit erhalten Sie psychologische Diagnostik sowie Einzelgespräche und ärztliche Untersuchungen. Weiterhin bieten wir Tanz- und Bewegungstherapie, übende Entspannungsverfahren, Psychoedukation, Ergotherapie sowie Sportangebote an. Eine beratende Unterstützung bei sozialmedizinischen Fragestellungen erhalten Sie durch unseren Sozialdienst. Außerdem kann eine medikamentöse Behandlung und Therapieüberwachung erfolgen.

Zusätzlich können, wenn dringend notwendig, bestehende körperliche Erkrankungen durch unsere Kooperation mit den anderen Fachkliniken des Helios Vogtland-Klinikums im Rahmen der interdisziplinären Konsiliar-tätigkeit mitbehandelt werden.

Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an.

Ihr Team der Psychiatrischen Tagesklinik

Unser Behandlungsspektrum

Folgende Diagnosen werden in unserer Tagesklinik abgeklärt und behandelt:

- Depression
- Angststörung
- Anpassungsstörung
- Zwangsstörung
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Psychosomatische Störung
- Essstörung
- Persönlichkeitsstörung
- Suchterkrankungen nach individueller Vereinbarung und bei bestehender Abstinenz



Gruppenpsychotherapie nach individueller Vereinbarung:

Dieses spezielle tagesklinische Angebot ist geeignet für Menschen, die an Depressionen, Ängsten, Zwängen, seelischen Krisen in Folge von Stress, lebensgeschichtlich bedingten psychischen Beschwerden sowie an Störungen der Persönlichkeitsentwicklung leiden.

Das Gruppenpsychotherapieprogramm dauert durchschnittlich sechs Wochen und setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen:

- verhaltenstherapeutische Verfahren in Form von psychologischen Gruppen- und Einzelgesprächen
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Psychoedukation
- kreatives Gestalten
- sportliche Aktivitäten
- übende Entspannungsverfahren

Betreut werden Sie in dieser Zeit von Psychologinnen, Ergotherapeuten, Tanz- und Bewegungstherapeuten, Ärzten sowie Krankenschwestern.